

从“火嗽”立论辨治小儿咳嗽

王雪峰^{*}, 张秀英

(辽宁中医药大学附属医院, 辽宁省沈阳市皇姑区北陵大街 33 号, 110034)

基金项目: 国家自然科学基金资助项目 (81273800)

摘要 “火嗽”是小儿咳嗽发生发展的主要病因病机。小儿为“纯阳”之体, 感邪之后易入里化热, 易从火化, 故小儿咳嗽诊治时经常从“火嗽”立论。追溯火嗽之源流, 通过探讨实火火嗽、虚火火嗽及虚实夹杂之火嗽, 阐明其病因病机及辨证论治方法。临证辨治小儿咳嗽时, 应注意首辨虚实, 次辨脏腑, 中西互鉴, 病证结合。对火嗽病程较长者可与慢性咳嗽中西互参, 辨病与辨证相结合。

关键词 火嗽; 咳嗽; 小儿

咳嗽是小儿肺系的常见病证。火嗽是由火热之邪侵犯肺脏所引发的咳嗽, 又称火热嗽, 或火咳^[1], 如《医学入门》曰“火咳, 声多痰少”;《杂病源流犀烛》曰“咳嗽之因, 共十有六, ……十四曰火嗽, 火热嗽也”。本文从“火嗽”立论, 对小儿咳嗽病因病机, 尤其对火嗽的中西医互鉴提出了新的认识, 现介绍如下。

1 火嗽源流

火嗽的病名及症候群的记载最早见于《幼科折衷》, 曰“火嗽者有声, 痰少面赤”。火嗽病因病机早在元代就有记载,《脉因证治》曰“火之嗽, 病因火盛生痰、铄肺金也”, 指出火嗽的病因为痰火。《医医大全》曰“咳嗽属火者, 杂证也, 病有虚实二火”, 指出火嗽之火可以有虚实之分, 进一步丰富了对火嗽病因的认识。

古代对火嗽的辨证施治也有详细的描述, 如《幼科指南》曰“火嗽一证, ……频频咳嗽, 面赤, 咽喉干燥, 痰黄气秽, 多带稠黏也。便软者加味泻白散主之, 便硬, 加味凉膈散煎服, 则热退气清, 而嗽自止矣”;《类证治裁》曰“火热嗽, 喉哑痰稠, 加减凉膈散。火嗽, 火逆上气, 咽喉不利。金匱麦门冬去半夏, 加沙参、桔梗、栝蒌”;《杂病源流犀烛》曰“火嗽……或由肺家积热宜清肺饮; 或由伤寒潮热, 痰盛, 胸胁痛, 宜柴胡枳桔汤, 或由火肺郁胀, 气急息重, 宜海青丸。盖以

肺肾二经, 乃人身之化源, 二经有亏, 则化源绝, 故痰火益盛, 而嗽发不止, 也宜滋阴清化丸”。

此外, 火嗽的方药及用药禁忌古代医家也有记载, 如“贝母散”(《名医指掌》), “黄芩知母汤”(《万氏家抄方》), “黄芩泻白散”(《症因脉治》), “海金沙草”(《四川中药志》), “旋鸡尾”(《贵阳民间药草》), 皆为治疗火嗽的方药。《医学入门》则指出“凡火嗽忌用人参、半夏等燥药”。

2 实火火嗽

2.1 外感火嗽

外感火嗽为外感六淫, 郁遏化火所致。《重庆堂随笔》曰“风寒暑湿悉能化火。”外火来源有三: ①感受暑邪或温热火毒; ②感受燥邪, 燥从火化; ③感受风寒湿, 入里化热化火。《素问·痿论》曰“肺主身之皮毛。”《灵枢·脉度》指出: “肺气通于鼻。”肺外合皮毛, 开窍于鼻, 外邪侵袭首先犯肺。暑热之火、燥火、风寒湿入里化热之火, 皆可内伏于肺, 致肺之宣发、肃降功能失司, 肺气上逆则咳嗽^[2]。

外感火嗽由温热火毒之邪致病者症见壮热、咳嗽、无痰、口渴、喜冷饮、脉洪大, 治以清热泻火止咳, 药用石膏、知母、桑白皮、黄芩、甘草等; 由感受燥邪化火所致者症见干咳无痰、身不甚热、咽干口渴、舌红苔薄白而干, 治以清燥润肺止咳, 药用桑叶、杏仁、沙参、川贝母、芦根、知母、甘草等; 由感受风寒湿入里化热所致者症见高热不退、干咳、舌红苔黄而干, 治以清肺泻火止咳, 药

^{*} 通讯作者: lnzywxf@163.com, 13840208807

用黄芩、桑白皮、知母、芦根、前胡、桔梗、甘草等。

2.2 食火火嗽

食火火嗽为膏粱积热，日久化火所致。《育婴家秘》曰“脾不用事，其气尚弱，乳食易伤，故曰脾常不足。”小儿脾常不足，乳食不知自节，如嗜食膏粱肥甘厚味之品，易损伤脾胃，脾胃运化腐熟功能失调，食积郁久化热化火，形成“食火”。火热之气熏蒸，影响肺之宣发肃降功能，肺气上逆则咳嗽。如《症因脉治·咳嗽总论》曰“膏粱积热，……热气聚于中焦，阳明受热，肺被火刑，则积热咳嗽”。

食火火嗽者症见咳嗽，伴见腹胀腹热，手足心热，夜卧不宁，睡中头额汗出，口热口臭，大便秘结，舌质红赤、苔厚腻，脉滑数；治以消食泻火止咳；药用大黄、枳壳、焦山楂、焦神曲、焦麦芽、鸡内金、莱菔子、川贝母、桑叶、薄荷、杏仁。

2.3 痰火火嗽

痰火火嗽为痰热内蕴，积久化火所致。《证治汇补·痰症》曰“人之气道，贵乎清顺，则津液流通，何痰之有，若外为风暑燥湿之侵，内为惊怒忧思之扰，饮食劳倦，……荣卫不清，气血浊败，熏蒸津液，痰乃生焉。”患儿素有食积内热，或心肝火盛，或外感邪热稽留，炼液成痰，痰热互结，上贮于肺，即“脾为生痰之源，肺为贮痰之器”。痰热郁于肺中，日久不化则生火，形成“痰火”。痰火停于肺中，影响肺正常的宣肃功能，肺气不降而反升，引发咳嗽^[9]。

痰火火嗽者症见咳嗽，痰黄黏稠，难以咯出，鼻痒鼻塞，口渴，烦躁不安，大便干结，舌红、苔黄腻，脉滑数；治以化痰泻火止咳；药用黄芩、桑白皮、瓜蒌、鱼腥草、川贝母、前胡、竹茹、茯苓、胆南星、芦根、甘草。

2.4 肺火火嗽

肺火火嗽为火滞肺窍，阻遏气机所致。《灵枢·五阅五使》云“鼻者，肺之官也”；《素问·阴阳应象大论》曰“肺主鼻，……在窍为鼻”，肺开窍于鼻，肺鼻协调，共同完成肺之“宣降”功能。若风邪伏于肺窍致鼻窍不通，邪郁化火，火煎津成痰，痰火阻窍，气机不畅，肺宣肃失职则咳嗽，如《医学三字经·咳嗽篇》曰“肺为脏腑之华盖，呼之则虚，吸之则满，只受得本脏之正气，受不得外来之客气，客气干之则呛而咳矣”。

肺火火嗽者症见咳嗽咯痰迁延不愈，鼻塞，流黄涕，清嗓，舌红、苔黄；治以疏风清热，宣肺通窍；药物常选用辛夷、薄荷、黄芩、荆芥、苍耳

子、金银花、连翘、桑叶等。

2.5 胃火火嗽

胃火火嗽为胃火循经，上逆犯肺所致。《临证指南医案·脾胃》曰“胃喜柔润也”，胃为阳土，性喜清凉，过食辛辣炙热之品，热积胃中，形成“胃火”。肺胃经络相通，如《素问·经脉》曰：“肺手太阴之脉，起于中焦，下络大肠，还循胃口，上膈属肺”；《素问·平人氣象论》曰“胃之大络，名曰虚里，贯膈络肺，出于左乳下，其动应衣，脉宗气也”。胃中积热，胃火可循经上逆犯肺，肺失清肃，发为咳嗽，如《素问·咳论》曰：“聚于胃，关于肺”。

胃火火嗽者症见反复咳嗽，伴呕吐，吐物酸臭，口渴多饮，面赤唇红，舌质红、苔黄，脉数；治以清热和胃止咳；药用黄连、黄芩、竹茹、旋覆花、枳壳、茯苓、前胡、莱菔子、炙甘草等^[10]。

2.6 肝火火嗽

肝火火嗽为气郁化火，木火刑金所致。《丹溪心法》曰“气有余便是火”，儿童情志失和，如环境不适，所欲不遂，均可致情志怫郁，致肝气不舒，气郁日久化火形成“郁火”。肝属木，肺属金，肺金能克肝木，而木能生火，火又能克金，如此相克互制，则木火不燃，木气升发，繁茂自荣；而金亦不亢不衰，清肃自润，宣降如常。肝肺经络相连，如《灵枢·经脉》曰“肝足厥阴之脉，循喉咙之后，……其支者，复从肝别，贯膈，上注于肺”。肺属金，为清虚之体，性喜清润，最畏火。肝郁气滞，日久化火，循经犯肺，木火刑金，肺失清肃而咳，甚则迫血妄行而咳血，如清代邹澍《本经疏证》曰“肺为娇脏，既恶痰涎之裹。尤畏火炎之炼”。

肝火火嗽者症见咳嗽日久不愈，晨起、夜间明显，情志变化则咳甚，胸胁胀痛，伴有鼻痒、喷嚏、流涕，舌苔腻，脉滑；治以清肝泻肺止咳；药用南柴胡、青黛、郁金、黄芩、牡丹皮、栀子、炒杏仁、前胡、紫苏子等。

3 虚火火嗽

虚火火嗽即阴虚火嗽，为肺阴亏虚，虚火灼络所致。患儿素体阴虚，阴虚内热，虚火灼伤肺络，肺失宣肃，可致阴虚火嗽^[11]。

阴虚火嗽临证多见干咳无痰、痰少难咯，伴见口干、盗汗、手足心热、便干、舌红少苔或苔剥脱；治以养阴清肺润燥；药用沙参、麦冬、百合、川贝母、知母等。

4 虚实夹杂火嗽

虚实夹杂火嗽即特禀体质，气虚夹痰火所致。《育婴家秘》曰“小儿肺脾皆不足”，脾肺相生，脾虚则肺气亦弱，如《冯氏锦囊秘录》曰“大抵脾不足，则不能生肺家气”。若小儿脾胃虚弱，失于健运，酿湿生痰，痰郁久化热化火，形成“痰火”，上贮于肺，肺失肃降则咳嗽^[9]。

气虚夹痰火嗽临证多见特禀质儿童，咳嗽无力伴见神疲、自汗、少食，平素易反复感冒，痰色黄，无力咯出，舌淡、苔黄厚腻；先治以清热化痰健脾，后治以补益肺脾，清火化痰；药用黄芪、茯苓、焦白术、瓜蒌、竹茹、黄芩、川贝母、款冬花、紫菀。

5 讨论

咳嗽为小儿常见的肺系疾病，而咳嗽中以火嗽最为常见。火邪为引发火嗽的根本病因，但“火”的来源不同，证候特点、治法、用药亦不同。《医门法律》曰“凡治病者，在必求于本，或本于阴，或本于阳，知病所由生而直取之，乃为善治。若不知求本，则茫如望洋，无可问津矣。”诊治火嗽时，首先应辨明“火”之来源，辨证施治，随症加减。《医学心悟·咳嗽》曰“肺体属金譬若钟然，钟非叩不鸣。风寒暑湿燥火，六淫之邪，自外击之则鸣，劳欲情志饮食炙爆之火，自内攻之则亦鸣。”无论是病理之火，还是脏腑之火，皆可影响肺之宣发肃降功能，肺之宣肃失职，肺气上逆引发火嗽，临证时需详辨。其次火嗽的病程长短不一，病程较长者，可以与西医的慢性咳嗽互参，将西医辨病与中医辨证相结合。《杂病源流犀烛》云“久咳者，属虚属郁，……郁嗽，即火嗽也。”慢性咳嗽指咳嗽症状持续 4 周以上，属于中医的“久嗽”、“久咳”范畴^[9]。火嗽之“火”为病邪郁久所化，病程均较长，可以与慢性咳嗽相应。儿童慢性咳嗽的病因复杂，常见病因有感染后咳嗽、上气道综合征（鼻后滴综合征）、胃食管反流性咳

嗽等。其病机证候及治法可反映中医特色和优势，举例如下。上气道综合（鼻后滴综合征）所致的慢性咳嗽中医多从通鼻窍、清痰热以泻肺火论治。临床上也可见部分慢性咳嗽患儿表现为咳嗽无力伴见自汗，面白少华，少食，舌淡、苔黄厚腻，可称之为“气虚火嗽”，即肺脾气虚，痰火内扰所致火嗽。还有部分慢性咳嗽患儿舌质暗淡、有瘀点瘀斑，此时临证多称之为“瘀火火嗽”，即瘀血日久化火扰肺，肺失清肃所致，如《重庆堂随笔》曰：“血气郁蒸，无不生火”，治疗上常采用活血化痰之法，药物常选用桃仁、丹参、牡丹皮等。

小儿为“纯阳”之体，感邪后易入里化热，易从火化。《宣明方论·小儿门》曰“大概小儿病者纯阳，热多冷少也”；《幼科要略》曰“小儿热病最多者，以其体质属阳，六气着人，气血皆化为热，饮食不化，蕴蒸于里，亦从火化矣”；《丹溪心法·小儿论》曰“乳下小儿，常多湿热，食积痰热为病”。因此，临证中在辨治小儿火咳嗽时，注意首辨虚实，次辨脏腑，中西互鉴，病证结合。平时要重视指导家长做好调护，小儿的衣食住行要有规律，要常态化，避免社会、环境、家庭等诸多因素对儿童身心的影响。

参考文献

- [1] 朱文锋. 实用中医词典 [M]. 西安: 陕西科学技术出版社, 1992: 432.
- [2] 郑建功. 赵绍琴教授辨治外感咳嗽经验 [J]. 辽宁中医杂志, 1998, 25(3): 101-102.
- [3] 罗瑞雪. 蒋建云主任医师治疗痰热咳嗽经验 [J]. 四川中医, 2009, 27(6): 1-2.
- [4] 关秋红. 浅析胃与久咳 [J]. 实用中医内科杂志, 2005, 19(4): 303-304.
- [5] 陆权, 王雪峰, 陈慧中, 等. 儿童咳嗽中西医结合诊治专家共识 [J]. 中国实用儿科杂志, 2005, 25(6): 439-443.
- [6] 中华医学会儿科学分会呼吸组. 儿童慢性咳嗽诊断与治疗指南(试行) [J]. 中华儿科杂志, 2008, 46(2): 104-107.

Treating Infantile Cough from Fire Pathogenesis

WANG Xuefeng, ZHANG Xiuying

(The Affiliated Hospital of Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Liaoning Province 110034)

ABSTRACT The main etiology and pathogenesis of infantile cough is fire cough. As a Pure-Yang body, the pathogenic qi is easily transforming into heat and fire when children are sick. The origin, etiology, pathogenesis and treatment of fire cough were discussed. The syndrome differentiation of deficiency and excess and zang-fu viscera, combination of syndrome and disease and integrative medication should be used in the treatment of fire cough.

Keywords fire cough; cough; infantile

(收稿日期: 2014-04-08; 修回日期: 2014-05-20)

[编辑: 王利芬]